

## 交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが  
ご理解ご協力をお願いします。



実行委員会事務局(新宿未来創造財団)  
**03-3232-7701**

交通規制内容は変更する場合があります。  
最新情報はウェブサイトでご確認ください。

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>



### 通行止時間・場所

- 7:30~15:30頃**
  - ① 明治神宮外苑周辺
- 8:00~13:00頃**
  - ② 国立競技場周辺
  - ③ 外苑西通り(四谷四丁目 → 仙寿院)
  - ④ 慶應病院南側新宿区道(大京町 ↔ 信濃町駅前)
  - ⑤ 首都高速道路 4号新宿線(上り線 外苑出口)
  - ※上り線 外苑入口 通行可(北参道方向から)
  - ※下り線 外苑入口 通行可(仙寿院方向から)
  - ※下り線 外苑出口 通行可
- 8:00~11:00頃**
  - ⑥ 外苑西通り(東京体育館 → 四谷四丁目)
  - ※東京体育館前より通行規制
  - ⑦ 甲州街道(御苑トンネル)下り
  - ⑧ 新宿通り(新宿二丁目交差点)
  - ※四谷三丁目より通行規制
  - ⑨ 御苑大通り(新宿五丁目東 → 新宿二丁目南)
  - ⑩ 千駄ヶ谷ぎょえんトンネル(千駄ヶ谷五丁目 → 新宿二丁目南)
  - ⑪ 靖国通り上り(住吉町 → 市谷八幡町)
  - 靖国通り下り(市谷八幡町 → 新宿五丁目東)
- 8:00~10:00頃**
  - ⑫ 新宿通り(新宿大ガード東 ↔ 新宿二丁目)
  - ⑬ 明治通り(新宿三丁目)
  - ※新宿四丁目・新宿五丁目より通行規制
- 8:15~10:30頃**
  - ⑭ 外堀通り(市谷見附 → 飯田橋)
- 8:15~10:15頃**
  - ⑮ 神楽坂通り(神楽坂上 ↔ 神楽坂下)
  - ⑯ 大久保通り(飯田橋 → 神楽坂上)
  - ※新隆慶橋西詰より通行規制

### 路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統、新宿WEバスは、時間により休止・う回・短縮運行いたします。詳しくは停留所で確認ください。

- ◆上り方向(東向き)は国道20号線へ、下り方向(西向き)は青山通りまたは大久保通りへ、南北方向へは外苑東通りまたは山手通りへ、う回をお願いします。
- ◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。ランナー通過時は、歩行者・自転車等の横断も制限します。歩道橋や地下道のご利用をお願いします。
- ◆自転車・電動キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。
- ◆コース上の路上パーキングは、大会前日1月25日(土)19:00以降利用できません。車両はレッカー移動の対象とします。
- ◆コース周辺の大会準備作業は、大会前日19:00頃より行います。

特殊詐欺にご注意ください。  
**カード預かります これはサギ!**  
街とともに、人とともに。 けいしちよう



2025年  
1月26日(日)



コース周辺は混雑します。  
 車での周辺通過の際は、う回をお願いします。  
 ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。  
 交通規制内容は変更する場合があります。最新情報はウェブサイトでご確認ください。  
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

実行委員会事務局(新宿未来創造財団)  
 03-3232-7701



東西の移動・・・  
 青山通り・新目白通り・目白通り  
 をご利用ください。

南北の移動・・・  
 山手通り・外苑東通り・内堀通り  
 をご利用ください。

首都高速道路4号新宿線のご利用・・・  
 上り線外苑出口 通行止め  
 初台南・初台をご利用ください。

