



年末年始 交通案内図

交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

令和7年12月31日～令和8年1月5日・1月10日～1月25日の(土)・(日)・(祝)

神宮周辺 交通情報

らくらく伊勢もうで

～お伊勢さんへは公共交通で～

伊勢にお越しの際に便利な
ホームページ

Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

<https://www.rakurakuise.jp>

検索



今すぐ使える
ふるさと納税

食べる



買う



泊まる



ふるさと納税を行うことで、伊勢市内加盟店で「食べる」「買う」「見る」「体験する」「泊まる」に使える電子商品券を返礼品としてその場で受け取れます。

伊勢eまちギフト



伊勢eまちギフト

伊勢志摩「ぶらりすと」で当てよう!
プレゼントキャンペーン開催中!

開催 2025年7月15日(火)～2026年1月16日(金)

場所 伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、明和町

応募コースは2種類! Aコースはデジタルスタンプラリーで伊勢志摩の各スポットをめぐり20pt集めて豪華特産品の抽選に、Bコースは合計3,000円(税込)以上のデジタルチケット利用で豪華宿泊券の抽選に応募できます! ダウンロード不要のサービスなのですぐに開始できます!

問い合わせ

TEL 0570-550-528 (ぶらりすとカスタマーセンター)



伊勢志摩
ぶらりすと
当てよう!



詳細はこちら!

自家用車でお越しの方は



シャトルバスに
乗り換え



パーク&バスライド ～専用バスレーンで、
車より早く伊勢神宮へ!～

内宮周辺道路は、渋滞にはまると1時間以上動けないことも…。

郊外の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、シャトルバスを利用してみませんか? 所要時間はわずか15分～25分。

駐車整理料1,000円のみで、乗車は無料です! 節約した時間で、たっぷり観光を楽しんでください。

実施
日時

1月1日～4日・11日 (9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方は
こちらをご覧ください。(伊勢市ホームページ パーク&バスライドについて)



詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも **伊勢西IC交通規制** があります ※伊勢ICの規制はありません。

12月31日、1月5日・10日・12日～25日の土日祝

1

表紙

詳細はP3へ

パーク&バスライド(シャトルバス運行)の実施について



運行ルート

●サンアリーナ周辺各駐車場⇄内宮方面 ●サンアリーナ周辺各駐車場⇄外宮方面

実施日時

●1月1日～4日・11日 9時～16時
●内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金

●パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺) 駐車整理料 1台1,000円(1,000円札をご用意ください)

シャトルバス利用の注意

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
①ひざの上に乗る程度の大きさ ②ペットの全身が収容できるもの ③カート・バギータイプではないもの
※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

おもいやりシャトル

- 利用対象者：パーク&バスライド利用者で①～④のどれかに該当の方
●①歩行が困難な方 ②妊産婦の方 ③乳幼児をお連れの方 ④①～③の介助者及びその家族
- 運行区間：宇治駐車場 B2 ⇄ 内宮前駐車場 A3
- 運行日：パーク&バスライド実施日に運行
- 運行時間：9時15分～18時15分

お問合せ

- 平 日 0596-21-5703
- 1月1日～4日・11日 080-8262-0411
- ホームページ <https://www.rakurakuise.jp>

利用者のみなさまへお願い

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車は御遠慮ください。
- 乗車前の手指消毒にご協力ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

ナビ検索用

三重県営サンアリーナ 三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

対象車両 普通・軽自動車(バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。直接目的地へ向かってください。

ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

規制等スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		12/31 二見エリア バス用車線 伊勢西IC規制	1/1 パーク&バスライド・シャトルバスレーン 伊勢西IC・伊勢IC規制	2 外宮エリア 内宮エリア	3	4
5 伊勢西IC規制 内宮エリア	6	7	8	9	10 バス用車線 伊勢西IC規制 外宮エリア 内宮エリア	11 パーク&バスライド・シャトルバスレーン 伊勢西IC・伊勢IC規制
12 バス用車線 伊勢西IC規制 外宮エリア 内宮エリア	13	14	15	16	17 バス用車線 伊勢西IC規制 内宮エリア	18
19	20	21	22	23	24 バス用車線 伊勢西IC規制 内宮エリア	25
26	27	28	29	30	31	

パーク&バスライド
シャトルバスレーン
パーク&バスライドを実施
内宮エリア

→ P2
P3

バス用車線
バス用車線を設置

→ P3

伊勢西IC規制
伊勢IC規制

→ P8

内宮周辺で交通規制あり

→ P3

外宮エリア
外宮周辺で交通規制あり

→ P3

二見エリア
二見浦周辺で交通規制あり

→ P4

名古屋・大阪方面からお越しの方へ

●伊勢自動車道ご利用の場合

伊勢料金所通過後は、そのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインの朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

●国道23号ご利用の場合

伊勢ICから伊勢二見鳥羽ラインを走行し、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

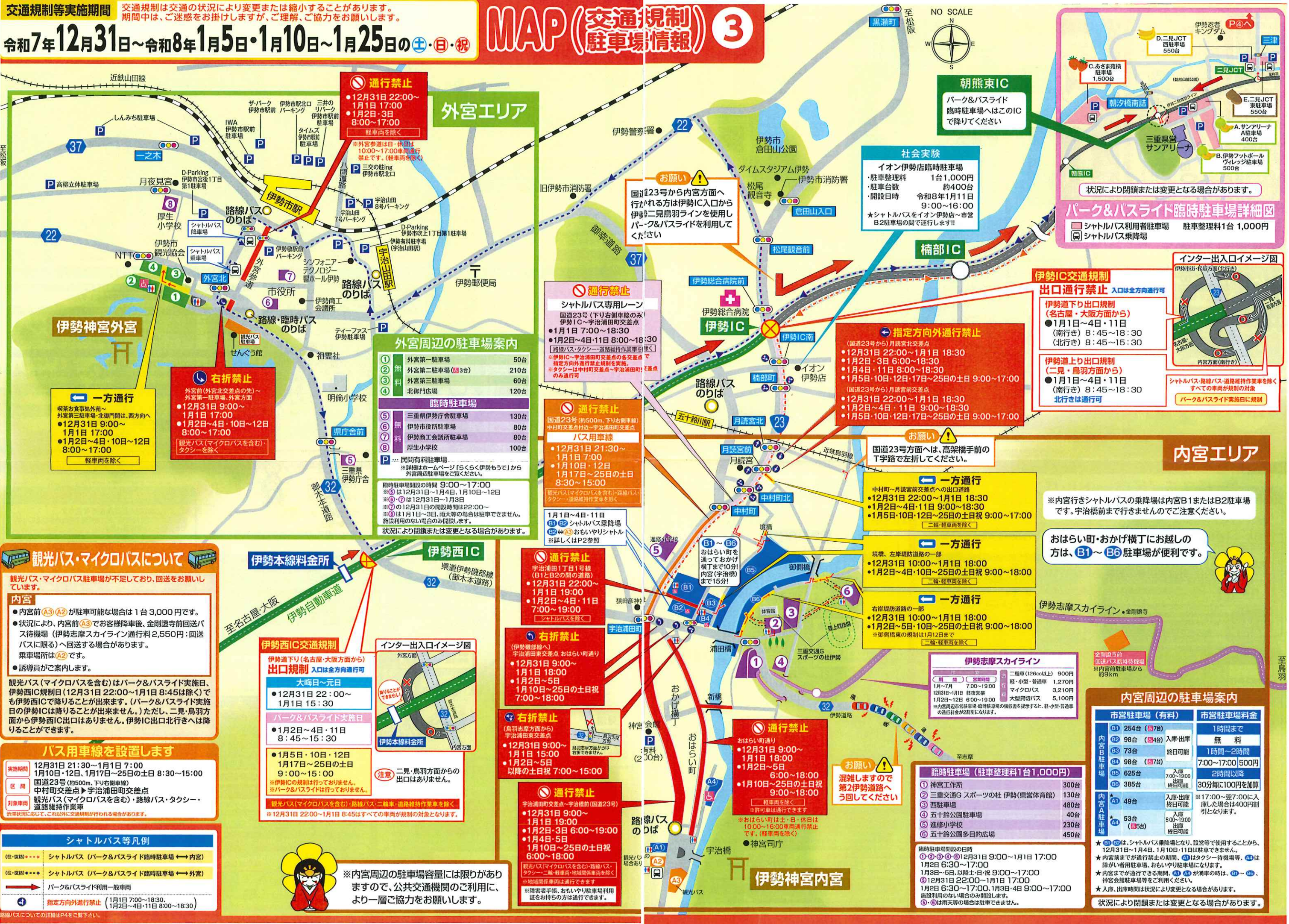
二見・鳥羽方面からお越しの方へ

伊勢二見鳥羽ラインの二見JCT通過後は、朝熊東ICから、パーク&バスライド臨時駐車場に向かってください。

2

令和7年12月31日～令和8年1月5日・1月10日～1月25日の土・日・祝

MAP (交通規制) (駐車場情報) 3



二見浦周辺の駐車場案内

- | | | | |
|---|------------|-------------------------------------|------|
| ① | 二見浦海水浴場駐車場 | 夫婦岩まで徒歩 約15分 | 150台 |
| ② | 二見総合駐車場 | 夫婦岩まで徒歩 約10分 | 220台 |
| ③ | 二見老人福祉センター | 夫婦岩まで徒歩 約10分
※1月5日以降の駐車はご遠慮ください。 | 120台 |
| ④ | 伊勢市二見総合支所 | 夫婦岩まで徒歩 約10分
※1月5日以降の駐車はご遠慮ください。 | 20台 |
| ⑤ | 音無山公園駐車場 | 夫婦岩まで徒歩 約5分 | 30台 |

P …民間有料駐車場

夫婦岩、二見興玉神社にお越しの皆様へ う回路のご利用に協力ください

大晦日から元旦にかけて、二見興玉神社の参道は大変混み合いますので、混雑時は、警察官及び警備員の案内にご協力いただき、う回路として、二見トンネル(歩行者・自転車用)をご利用ください。
混雑時・う回路の順路は地図上の青色矢印に沿ってお進みいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

二見浦



4

二見エリア

鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

微古館前経由51系統
CANはす

6時台~18時台まで運行



庁舎前経由55系統

6時台~19時台まで運行



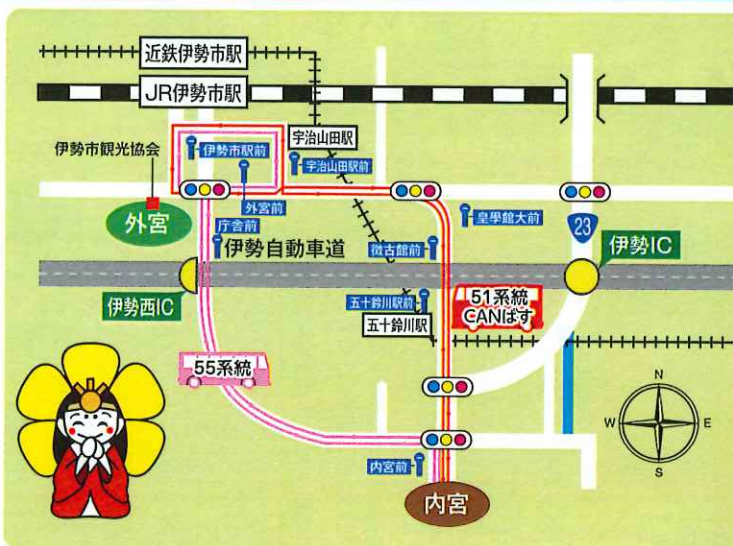
詳細な時刻表につきましては、
三重交通HPをご覧ください。

https://www.sanco.co.jp/bus_stop/

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前	↔	内宮前	300円
外宮前	↔	内宮前	520円
内宮前	↔	宇治山田駅前	520円

※料金は変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会

事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎0596-21-5703

交通対策に関すること

交通対策内宮周辺本部 (期間中の土・日・祝) ☎080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部 (パーク&バスライド) ☎080-8262-0411
(実施日のみ) ☎080-8262-0412

観光案内に関すること

外宮前観光サービスセンター ☎0596-23-3323
伊勢市駅観光案内所 ☎0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎0596-43-2331

市営駐車場に関すること

内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ) ☎0596-28-1150
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ) ☎0596-25-1114

列車に関すること

近鉄旅客案内テレフォンセンター ☎050-3536-3957
JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910

伊勢湾フェリーに関すること

伊勢湾フェリー ☎0599-25-2880

その他

伊勢警察署 ☎0596-20-0110

二見浦周辺駐車場に関すること

伊勢市二見総合支所(平日のみ) ☎0596-42-1111

路線バスに関すること

三重交通株式会社伊勢営業所 ☎0596-25-7131

伊勢自動車道の規制情報



年末年始は、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。



伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。

伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く
※12月31日22:00~1月1日8:45はすべての車両が規制の対象となります。

- 12月31日 22:00~1月1日 15:30
- 1月2日~4日・11日 8:45~15:30

- 1月5日・10日・12日・17日~25日の土日 9:00~15:00

※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。

伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く。

※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

- 1月1日~4日・11日

- ・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45~18:30
(北行き)8:45~15:30
- ・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45~18:30
(北行き)通行可

高速道路の情報

- NEXCO中日本ホームページ

<https://www.c-nexco.co.jp/>

- 電話でのお問い合わせ先

NEXCO中日本お客さまセンター

(係員が24時間ご案内しています)

フリーダイヤル:0120-922-229

フリーダイヤルをご利用にならない場合は
052-223-0333(通話料有料)

5