

新宿シティハーフマラソン 交通規制のお知らせ

新宿区周辺



2026年
1月25日(日)

コース周辺は混雑します。
車での周辺通過の際は、う回をお願いします。
ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。
交通規制内容は変更する場合があります。最新情報はウェブサイトでご確認ください。
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

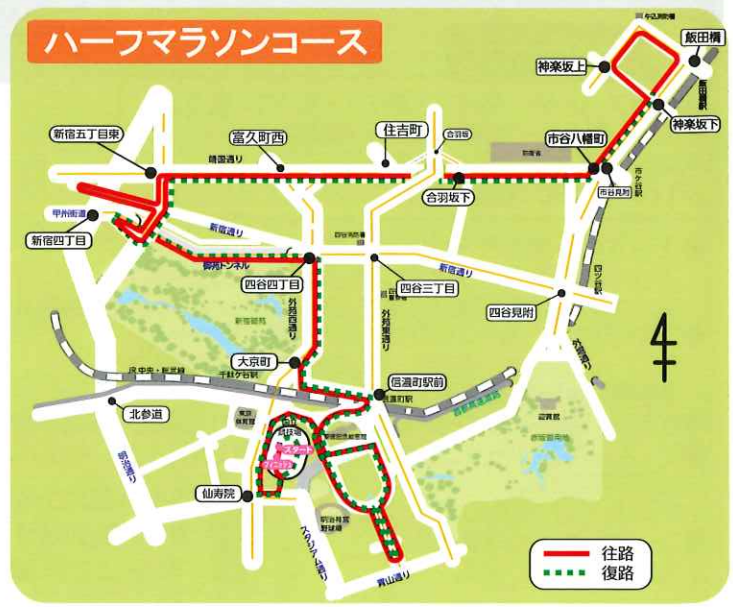
実行委員会事務局(新宿未来創造財団)
03-3232-7701



東西の移動・・・
青山通り・新目白通り・目白通り
をご利用ください。

南北の移動・・・
山手通り・外苑東通り・内堀通り
をご利用ください。

首都高速道路4号新宿線のご利用・・・
上り線外苑出口 通行止め
初台南・初台をご利用ください。



Half Marathon

新宿シティハーフマラソン

1月25日2026年(日)

交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが
ご理解ご協力をお願いします。

交通規制内容は変更する場合があります。
最新情報はウェブサイトでご確認ください。

実行委員会事務局（新宿未来創造財団）
03-3232-7701

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

通行止時間・場所	
7:30～14:45頃	① 明治神宮外苑周辺及びスタジアム通り
8:00～13:00頃	② 国立競技場周辺 ③ 外苑西通り（四谷四丁目 → 仙寿院） ④ 慶應病院南側新宿区道（大京町 ⇄ 信濃町駅前） ⑤ 首都高速道路4号新宿線（上り線 外苑出口） ※上り線 外苑入口 通行可（北参道方向から） 下り線 外苑入口 通行可（仙寿院方向から） 下り線 外苑出口 通行可
8:00～11:00頃	⑥ 外苑西通り（四谷四丁目交差点） ※仙寿院より通行規制 ⑦ 甲州街道（御苑トンネル）下り ⑧ 新宿通り（新宿二丁目交差点） ※四谷三丁目より通行規制 ⑨ 御苑大通り（新宿五丁目東 → 新宿二丁目南） ⑩ 千駄ヶ谷ぎょうえんトンネル （千駄ヶ谷五丁目 → 新宿二丁目南） ⑪ 靖国通り上り（住吉町 → 市谷八幡町） 靖国通り下り（市谷八幡町 → 新宿五丁目東）
8:00～10:00頃	⑫ 新宿通り（新宿大ガード東 ⇄ 新宿二丁目） ⑬ 明治通り（新宿三丁目） ※新宿四丁目・新宿五丁目より通行規制
8:15～10:30頃	⑭ 外堀通り（市谷見附 → 飯田橋）
8:15～10:15頃	⑮ 神楽坂通り（神楽坂上 ⇄ 神楽坂下） ⑯ 大久保通り（飯田橋 → 神楽坂上） ※新隆慶橋西詰より通行規制

路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統は、
時間により休止・う回・短縮運行いたします。
詳しくは停留所で確認ください。

◆上り方向（東向き）は甲州街道へ、
下り方向（西向き）は青山通りまたは大久保通りへ、
南北方向へは外苑東通りまたは山手通りへ、う回をお願いします。

◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。
ランナー通過時は、歩行者・自転車等の横断も制限します。
歩道橋や地下道のご利用をお願いします。

◆自転車・電動キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。

◆コース上の路上パーキングは、大会前日1月24日（土）19:00以降
利用できません。
車両はレッカー移動の対象とします。

◆コース周辺の大会準備作業は、
大会前日より行います。

特殊詐欺にご注意ください。
カード預かります これはサギ！
街とともに、人とともに、
FOR MORE COMMUNICATION
けいしちよう