



GW 交通案内図

交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

5月2日(土)～6日(水・振休)



伊勢にお越しの際に便利なホームページ
<https://www.rakurakuise.jp>
Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

検索



期間中、大渋滞が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

今すぐ使える
ふるさと納税

伊勢eまちギフト

食べる



ふるさと納税を行うことで、伊勢市内加盟店で「食べる」「買う」「見る」「体験する」「泊まる」に使える電子商品券を返礼品としてその場で受け取れます。

買う



泊まる



伊勢eまちギフト

いせしま結びの旅

デジタルスタンプラリー 開催中!

日程・開催エリア

2026年4月1日(水)～2027年1月15日(金)
伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、玉城町、度会町、明和町
デジタルスタンプラリーで伊勢志摩広域エリアの市町の各スポットをめぐり、20ポイントごとに「いせしませんぐう旅コラボ商品」が当たる抽選へ応募でき、すべてのポイント(124ポイント)を獲得した場合はペア宿泊券が当たる抽選に応募できます! 同時開催中の周遊企画「いせしませんぐう旅札」の設置スポットも一部ポイントの対象となっていますので、合わせてご参加ください!
※124ポイント達成後は、リセットして何度でも応募・抽選が可能です。

いせしま 結びの旅

デジタルスタンプラリー

イベント実施期間
2026 4.1 WED ▶ 2027 1.15 FRI
※応募は2027年1月20日(水)まで

⚠️ ご注意

リセットは必ずコンプリート後に行ってください。
コンプリート前にリセットした場合、その後の応募はすべて無効となります。

20ポイントごとに

いせしませんぐう旅
コラボ商品の
抽選へ応募できます!

コンプリートで

すべてのポイントを獲得(124ポイント)した場合は
ペア宿泊券が抽選で
当たる!

参加はこちらから!



お問い合わせはこちら



伊勢志摩観光コンベンション機構

自家用車でお越しの方は



シャトルバスに
乗り換え



パーク&バスライド ~専用バスレーンで、車より早く伊勢神宮へ!~

内宮周辺道路は、渋滞にはまると1時間以上動けないことも…。郊外の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、シャトルバスを利用してみませんか? 所要時間はわずか15分～25分。駐車整理料1,000円のみで、乗車は無料です! 節約した時間で、たっぷり観光を楽しんでください。

実施日時 **5月3日～5日** (9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方はこちらをご覧ください。(伊勢市ホームページ パーク&バスライドについて)



詳細はP2へ

パーク&バスライド以外にも

伊勢西IC交通規制 があります

5月2日・6日

詳細はP3へ

※伊勢ICの規制はありません。

表紙

1

パーク&バスライド(シャトルバス運行)の実施について

運行ルート

- サンアリーナ周辺駐車場⇄内宮方面 ●サンアリーナ周辺駐車場⇄外宮方面

実施日時

- 5月3日～5日 9時～16時
- 内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金

- パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺) 駐車整理料 1台1,000円(1,000円札をご用意ください)

シャトルバス利用の注意

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
 - ①ひざの上に乗る程度の大きさ ②ペットの全身が収容できるもの ③カート・バギータイプではないもの
 ※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

お問合せ

- 平日 0596-21-5703
- 5月3日～5日 080-8262-0411
- ホームページ <https://www.rakurakuise.jp>

利用者のみなさまへお願い

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車はご遠慮ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

朝熊東IC
パーク&バスライド臨時駐車場へはこのICで降りてください



ナビ検索用

三重県営サンアリーナ
三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

三重県営サンアリーナへのお問い合わせはご遠慮ください。

対象車両 普通・軽自動車 (バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

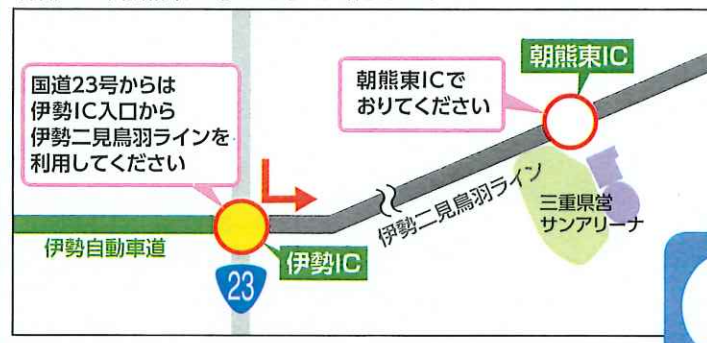
※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。直接目的地へ向かってください。
ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

規制等スケジュール

土	日	月	火	水
5/2	3	4	5	6
バス用車線	パーク&バスライド・シャトルバスレーン			バス用車線
伊勢西IC規制	伊勢西IC・伊勢IC規制			伊勢西IC規制
内宮エリア				
外宮エリア				
パーク&バスライドシャトルバスレーン → P2 P3 パーク&バスライドを実施	伊勢西IC規制 伊勢IC規制 → P3	バス用車線 バス用車線を設置 → P3	内宮エリア → P3 内宮周辺で交通規制あり	外宮エリア → P3 外宮周辺で交通規制あり

パーク&バスライド 臨時駐車場への行き方

伊勢自動車道からお越しの方は、「朝熊東IC」でお降りください。
国道23号からお越しの方は、「伊勢IC」から伊勢二見鳥羽ラインを利用し、「朝熊東IC」でお降りください。



2

二見浦周辺の駐車場案内

- ① 二見浦海水浴場駐車場 150台
夫婦岩まで徒歩 約15分
- ② 二見総合駐車場 220台
夫婦岩まで徒歩 約10分
- ③ 無料
二見老人福祉センター 100台
夫婦岩まで徒歩 約10分
- ④ 伊勢市二見総合支所 20台
夫婦岩まで徒歩 約10分
- ⑤ 音無山公園駐車場 30台
夫婦岩まで徒歩 約5分

P …民間有料駐車場

二見浦



4

二見エリア

鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

徴古館前経由51系統
6時台~19時台まで運行
※土日祝日は18時台まで運行

庁舎前経由55系統
6時台~17時台まで運行

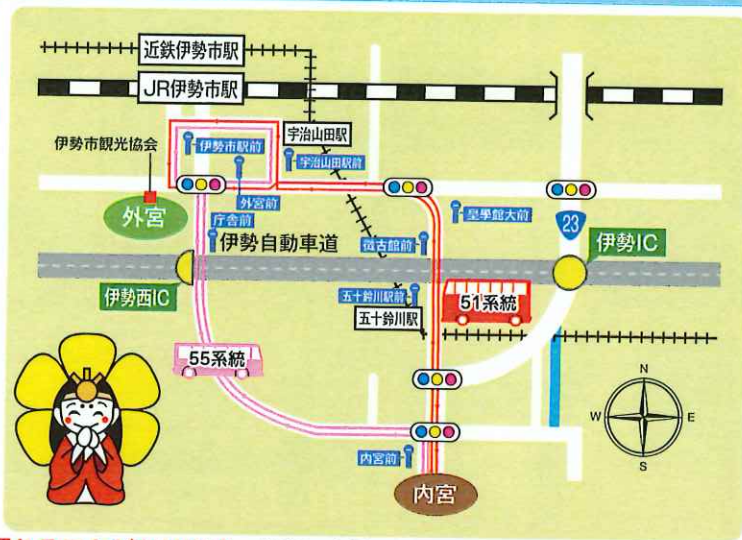
詳細な時刻表につきましては、
三重交通HPをご覧ください。

https://www.sanco.co.jp/bus_stop/

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前 ↔ 内宮前	300円
外宮前 ↔ 内宮前	520円
内宮前 ↔ 宇治山田駅前・伊勢市駅前	520円

※料金は変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会

事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎0596-21-5703

交通対策に関すること

交通対策内宮周辺本部 (期間中の土・日・祝) ☎080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部 (パーク&バスライド) ☎080-8262-0411
(実施日のみ) ☎080-8262-0412

観光案内に関すること

伊勢市駅観光案内所 ☎0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎0596-43-2331

市営駐車場に関すること

内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ)
☎0596-28-1150
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ)
☎0596-25-1114

列車に関すること

近鉄旅客案内テレフォンセンター
☎050-3536-3957
JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910

伊勢湾フェリーに関すること

伊勢湾フェリー ☎0599-25-2880

その他

伊勢警察署 ☎0596-20-0110

二見浦周辺駐車場に関すること

伊勢市二見総合支所
(平日のみ) ☎0596-42-1111

路線バスに関すること

三重交通株式会社伊勢営業所
☎0596-25-7131

※道路の渋滞状況により、ダイヤが大幅に遅れることがあります。時間に余裕を持ってご乗車ください。

伊勢自動車道の規制情報



ゴールデンウィークは、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。

広域う回路MAP 交通規制時にはう回路として次のルートをご利用ください。



伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。

※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車を除く

●5月3日～5日 8:45～15:30

●5月2日・6日 9:00～15:00

※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意願います。

※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車を除く

※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

●5月3日～5日

・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45～18:30
(北行き)8:45～15:30

・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45～18:30
(北行き)通行可

高速道路の情報

●NEXCO中日本ホームページ

<https://www.c-nexco.co.jp/>

●電話でのお問い合わせ先

NEXCO中日本お客さまセンター

(係員が24時間ご案内しています)

フリーダイヤル: **0120-922-229**

フリーダイヤルをご利用になれない場合は

052-223-0333(通話料有料)

5